

Sandra Sabitzer

Mag. (FH), MA · Feministische Keynote-Speakerin · Klagenfurt

EHRlich · LAUT · UNBEQUEM · NAH



Über Sandra

Sandra Sabitzer ist feministische Keynote-Speakerin aus Klagenfurt. Sie hat fast zehn Jahre im Marketing einer Hochschule gearbeitet, internationale Projekterfahrung im Gesundheitswesen gesammelt und kennt Organisationen und ihre Strukturen von innen. Mit zwei Studienabschlüssen, jahrelanger Praxis als Life Coach und dem Alltag als Mutter von drei Kindern, die als Pflegefamilie leben, bringt sie eine Perspektive mit, die man sich nicht anlesen kann: Sie gibt Dingen einen Namen, die das Publikum längst spürt, und liefert dazu die Einordnung, die zeigt, dass man damit nicht allein ist.

Genau das passiert auf der Bühne. Menschen sitzen im Saal, denken "das kenne ich, das bin ich" und plötzlich hat es einen Namen, einen Zusammenhang, eine Logik. Sandra belehrt nicht, sie provoziert, stellt unbequeme Fragen und erzählt, humorvoll, wie es wirklich ist: über Mental Load, Erziehung, Beziehungen und die gesellschaftlichen Strukturen, die uns alle betreffen.

Was nach ihren Vorträgen bleibt, sind keine fertigen Antworten. Sondern das Gefühl, endlich die richtigen Fragen gehört zu haben.

Vortragsthemen

- 01 **Geschlecht & Macht**
Strukturen, Patriarchat, gesellschaftliche Systeme — wer entscheidet, wer gehört wird.
- 02 **Mental Load & Care Work**
Wer denkt daran, dass der nächste Kindergeburtstag ansteht? Eben.
- 03 **Feministische Erziehung**
Söhne, die zuhören. Töchter, die sich nicht automatisch entschuldigen.
- 04 **Partnerschaft & Beziehung**
Gleichberechtigung wollen alle. Aber wer macht den Termin bei der Kinderärztin?
- 05 **Individueller Vortrag**
Dein Thema, dein Publikum — abgestimmt auf dein Event.

Formate

Keynote

30–90 Minuten
live & online · Deutsch & Englisch

Workshop

Halbtag oder Ganztage
live & online · interaktiv

Podiumsdiskussion

nach Absprache
live & online

EINSATZGEBIET

Österreich · Deutschland · Schweiz
Honorar auf Anfrage
Reisekosten werden zusätzlich verrechnet.

Bühne & Events

- **Kelag — Fempowerment-Day 2024**
Casineum Velden · Impuls Mental Load
- **BFC Future Expo — Stadtwerke Klagenfurt**
Expertin auf der Bühne · Gleichstellung & Sprache
- **Greenhouse Festival**
Podiumsdiskussion: Patriarchaler Backlash
- **Magistrat Klagenfurt**
Elternvorträge
- **Landjugend Kongress**
- **Katholisches Bildungswerk**
- **Verein Familienglück Althofen**
- **SuperActive**

Podcasts

- **WonderWorks Podcast**
Mag. Zala Pušnik, Hebamme & Mentorin
- **Mutige Frauen braucht das Land**
DI Raffaella Lackner & Dr. DI Elisabeth Leitner, MBA

Stimmen

„Sandra bringt fachliche Expertise, die sitzt, und gleichzeitig eine Leichtigkeit, die auch schwierige Themen zugänglich macht. Wer Sandra für ein Event bucht, macht alles richtig. 100% Empfehlung.“

Mag. (FH) Elena Mayer
Personalentwicklung, Kelag Energie

„Sandra ist die seltenste Kombination: fachlich absolut treffsicher und gleichzeitig so menschlich, dass ihre Worte nicht nur ankommen, sondern noch lange nachhallen.“

DI Raffaella Lackner & Dr. DI Elisabeth Leitner, MBA
Hosts »Mutige Frauen braucht das Land«

„Mit ihrem Fachwissen und praxisnahen Beispielen schafft sie es, Mental Load greifbar zu machen. Klar, humorvoll und auf den Punkt gebracht. Absolute Herzensempfehlung.“

Mag. Sara Katu
Obfrau & Mitgründerin, SuperKids/SuperActive

Buchungsanfragen

info@sandrasabitzer.com
+43 664 3059390
sandrasabitzer.com

Honorar auf Anfrage

Österreich · Deutschland · Schweiz
Reisekosten werden zusätzlich verrechnet
Deutsch & Englisch